



Savenije & Kollegen  
ZAHNHEILKUNDE



# Zahnextraktion

Aufklärungsblatt zur Entfernung eines Zahnes

Liebe/r \_\_\_\_\_

Heute wurde die Nichterhaltungswürdigkeit eines oder mehrere Zähne bei Ihnen festgestellt und mit Ihnen besprochen, dass eine Entfernung des betreffenden Zahnes/der Zähne sinnvoll ist.

Unsere Aufgabe ist es, Sie nun über allgemeine Risiken, sowie auch mögliche Komplikationen bei der Entfernung eines Zahnes hinzuweisen und Sie über Verhaltensregeln nach der sogenannten Extraktion aufzuklären.

## Allgemeine Risiken (häufig)

- Blutung, Nachblutung
- Schwellung, Schmerzen
- Entzündung, Wundheilstörung
- Fahruntüchtigkeit

## Komplikation bei der Zahnextraktion (selten)

- Fraktur des Zahnes, der Alveolenwand oder des Kiefers
- Schädigung von Nachbarzähnen
- Extraktion des falschen Zahnes
- Im Unterkiefer kann es zu einer bleibenden Nervschädigung führen
- Im Oberkiefer kann eine Verbindung zwischen Mund- und Kieferhöhle entstehen

## Verhaltensregeln nach der Extraktion

- Bitte beißen Sie für 20-30 Minuten auf den Aufbisstopfer
- Verzehr von heißen Speisen und Getränken erst nach Abklingen der Anästhesie.
- Bitte vermeiden Sie während der Wundheilung (einige Tage), Nikotin, Alkohol, Kaffee, sowie grünen und schwarzen Tee
- Keine körperlichen Anstrengungen
- Keine direkte Sonneneinstrahlung
- Die Wunde nicht spülen
- 1-3 Tage Weiche Kost/körnige Speisen meiden
- Milchprodukte ebenfalls meiden

Ich bin mit der Entfernung des/r Zahnes/Zähne \_\_\_\_\_ einverstanden.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_